

Información para Pacientes sobre el Escaneo PET/CT

Cosas que Debe Saber:

- Una cita para un escaneo PET CT toma aproximadamente de 1 ½ a 2 ½ horas.
- Por favor use ropa cómoda, suelta y abrigada, sin cremalleras o botones metálicos voluminosos.
- Los resultados del escaneo PET CT generalmente están disponibles para el médico que lo ordenó en 24 a 48 horas. Haga su cita de seguimiento a través de la oficina de su médico.
- Visite el sitio web de NCS: www.nwcancer.com

Citas en la Mañana:

- Para la cena de la noche anterior, coma una comida alta en proteínas y baja en carbohidratos. (Vea los alimentos PERMITIDOS/ alimentos a EVITAR).
- No coma ni beba nada después de la medianoche, excepto agua del grifo.
- Tome sus medicamentos diarios con agua del grifo el día del escaneo.

Citas en la Tarde:

- No coma ni beba nada excepto agua del grifo aproximadamente 6 horas antes de la hora de registro.
- Tome sus medicamentos diarios con agua del grifo el día del escaneo.

Pacientes Diabéticos:

- Generalmente citas en la mañana
- No coma ni beba nada después de la medianoche, excepto agua del grifo. Se permite agua del grifo.
- Puede tener un desayuno ligero y alto en proteínas (si es más de 4 horas antes del registro) que consista en los alimentos permitidos a continuación.
- Tome sus medicamentos diarios con agua del grifo el día del escaneo, excepto sus medicamentos para la diabetes; por favor traiga estos con usted a su cita.

Ejemplos de Alimentos que ESTÁN PERMITIDOS:

PROTEÍNAS Y VEGETALES

- Pescado, mariscos, pollo, cerdo o carne roja (SIN empanizado)
- Huevos, queso o leche
- La mayoría de los aderezos para ensaladas (verifique la etiqueta: debe tener menos de 5 gramos de carbohidratos, i.e.: Italiano, vinagreta)
- Vegetales no almidonados tales como: lechuga, tomates, pimientos, judías verdes, brócoli, coliflor, espárragos, champiñones, guisantes, verduras y espinacas.

Ejemplos de Alimentos a EVITAR:

AZÚCARES Y CARBOHIDRATOS:

- Frutas, frutas secas, jugo de frutas, jalea, postres, dulces
- Pan, rollos, pasteles, tortillas, arroz, pasta, masa para pizza, empanizado
- Refrescos, café, bebidas alcohólicas: cerveza, vino, licor
- Yogur, cereales, avena, papas fritas, galletas, palomitas
- Vegetales almidonados tales como: papas, maíz, cebollas, zanahorias
- Los jarabes y gotas para la tos pueden contener azúcar, lo cual podría influir en su escaneo. Por favor notifíquenos si está tomando un supresor de la tos.

►Cualquier pregunta sobre medicamentos y recetas debe discutirse con la oficina del médico que ordenó el escaneo.

Cualquier pregunta o inquietud respecto a su escaneo, por favor llame al Coordinador PET al (503) 280-1223.