

## Информация о сканировании ПЭТ (позитронно-эмиссионная томография) / КТ (компьютерная томография) пациента

### Что следует знать:

- Сканирование ПЭТ/КТ занимает приблизительно 1,5-2 часа.
- Пожалуйста, оденьте теплую, удобную одежду без металлических застежек-молний или пуговиц.
- **Никаких чрезмерных физических нагрузок за 24 часа до обследования.**
- Результаты сканирования ПЭТ/КТ обычно доступны врачу, который назначил его, через 24-48 часов.
- Если вы **кормите грудью или беременны**, пожалуйста, сообщите об этом вашему врачу и свяжитесь с отделением ПЭТ/КТ до вашего приема по номеру телефона: (971)-708-7600

### День до вашего сканирования ПЭТ/КТ:

- **Пожалуйста, ешьте пищу с высоким содержанием белка, менее 5 граммов углеводов, без сахара.** Смотрите ниже список продуктов питания, которые разрешены/продуктов питания, которых следует избегать.
- *Ваш последний прием пищи должен состояться не позднее 20:00.*
- *Пожалуйста, не употребляйте никакой кофеин (кофе, чай, энергетические напитки и т.д.)*

### День вашего сканирования ПЭТ/КТ:

- Вы ничего не должны есть за 6 часов до вашего сканирования; если вы решите что-либо съесть до 6-часового воздержания от пищи, это должно быть что-то с низким содержанием углеводов и высоким содержанием белка (смотрите ниже список продуктов питания, которые разрешены/продуктов питания, которых следует избегать).
- Вы можете пить обычную воду на протяжении дня. **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ УПОТРЕБЛЯТЬ КОФЕ, КОФЕ БЕЗ КОФЕИНА, ГАЗИРОВАННУЮ ВОДУ, ДИЕТИЧЕСКУЮ ГАЗИРОВАННУЮ ВОДУ, СОКИ, ЧАЙ и т. д. ДО ВАШЕГО ОБСЛЕДОВАНИЯ.**
- **Никаких физических упражнений!** Пожалуйста, не ездите на велосипеде и не бегайте до вашего приема.
- **НЕ жуйте жевательную резинку в день вашего обследования. ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА БЕЗ САХАРА, ТИК-ТАК И МЯТНЫЕ ЛЕДЕНЦЫ НЕ РАЗРЕШЕНЫ.**
- Вы можете принимать ваши ежедневные лекарства с водой.

### **Пациенты с диабетом:**

- За 4 часа до времени вашего приема вы можете съесть небольшой завтрак с низким содержанием углеводов и высоким содержанием белка. (Смотрите список продуктов питания, которые РАЗРЕШЕНЫ/продуктов питания, которых следует ИЗБЕГАТЬ).
- Вы можете пить обычную воду в течение дня. **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ УПОТРЕБЛЯТЬ КОФЕ, КОФЕ БЕЗ КОФЕИНА, ГАЗИРОВАННУЮ ВОДУ, ДИЕТИЧЕСКУЮ ГАЗИРОВАННУЮ ВОДУ, СОКИ, ЧАЙ и т. д. ДО ВАШЕГО ОБСЛЕДОВАНИЯ.**
- Пожалуйста, принимайте ваши ежедневные лекарства, но не принимайте ваши лекарства от диабета. Лекарства от диабета, включая инсулин или метформин, будут противодействовать сканированию ПЭТ/КТ.

### **Примеры продуктов питания, КОТОРЫЕ РАЗРЕШЕНЫ:**

#### **БЕЛКИ И ОВОЩИ**

- Рыба, морепродукты, все виды мяса и птицы (БЕЗ панировки)
- Яйца, сыр или творог, тофу, незасахаренные орехи
- Растительные масла и большинство заправок для салата (проверьте этикетку – должно быть менее 5 граммов углеводов, то есть: итальянская заправка, растительное масло и уксус)
- Некрахмалистые овощи (все овощи, за исключением перечисленных ниже крахмалистых овощей)

### **Примеры продуктов питания, которых следует ИЗБЕГАТЬ:**

#### **САХАРА И УГЛЕВОДЫ:**

- Фрукты, сухофрукты, джемы и желе, любые десерты
- Любой хлеб, тортилья, рис, бобы, макароны, тесто для пиццы, всё в панировке
- Безалкогольные напитки (обычные и диетические), кофе, чай, энергетические напитки, алкоголь, соки
- Мед, сахар, молоко, йогурт, хлопья, овсянка, чипсы, крекеры, попкорн
- Крахмалистые овощи: кукуруза, горох, картофель и тыква
- **Сиропы от кашля и леденцы** могут содержать сахар, что может повлиять на ваше обследование. Пожалуйста, **уведомите нас**, если вы принимаете **средство о кашля**.

**\*Пожалуйста, воздержитесь от жевания жевательной резинки или мятных леденцов в день вашего обследования**

*> Любые вопросы о лекарствах и рецептах необходимо обсуждать с врачом, назначившим обследование.*

## **Примеры блюд с высоким содержанием белка и низким содержанием углеводов**

**\*\*\*Пейте много воды в течение дня! Без ароматизаторов и не ароматизированную газированную воду\*\*\***

### **Пример блюда А**

Завтрак: Яичница-болтуня, бекон и помидоры  
Обед: Салат с курицей-гриль (заправка – до 5 граммов углеводов)  
Ужин: Лосось с овощами на пару  
Перекусы: Вареные яйца, огурцы

### **Пример блюда Б**

Завтрак: Стейк или яйца  
Обед: Салат «Кобб» (заправка – до 5 граммов углеводов)  
Ужин: Курица-гриль и спаржа на пару  
Перекусы: Творог, небольшой салат

### **Пример блюда В**

Завтрак: Овощная яичница с сыром  
Обед: Бургер без булочки и салатный гарнир  
Ужин: Мелко нарезанный салат с рыбой (заправка – до 5 граммов углеводов)  
Перекусы: Сыр, помидоры черри, болгарский перец

### **Лица с диабетом**

Перед вашим 4-часовым воздержанием от пищи съешьте яйцо,  
творог или кусок мяса.

Помните – это должна быть маленькая порция!